

サマーキャンプスケジュール

日程	時間	内容	食事
8月24日	6:30	ZUCC大井集合	各自朝食 ※持参可
	9:00	現地到着予定	
	10:00	サッカー交流戦	各自弁当持参
	13:00	昼食	
	14:00	遊び	
	16:00		
	17:00	洗濯・入浴	
	18:00	BBQ	クラブが用意
	20:00	ミーティング	
	21:00	就寝	
8月25日	6:30	起床	
	7:00	朝食	クラブが用意
	9:00	サッカー交流戦	
	11:30	昼食	クラブが用意
	13:00	遊び	
	16:00	現地出発	
	17:30	ZUCC大井到着予定	

※スケジュールは変更になる場合がございます。
※最終日の到着時刻は育成ブログでご確認ください。

持物

LONDRINA スクールウェア式
シューズ（トレーニングシューズ）
水筒・初日の昼食（捨てる事の出来る容器が好ましい）
サッカーボール又はフットサルボール・すね当て・洗濯ネット・保険証のコピー・小遣い（1,000円程度）
宿舎から会場へ移動する際のリュック等（小さな物）・薬（持病がある選手）

<シューズはトレーニングシューズ1足があれば問題ありません>

注意事項

サマーキャンプを観戦して頂く事は構いませんが、お子さんと過度の接触はご遠慮ください。
趣旨をご理解頂き良い距離感でサポートくださいますようお願い致します。